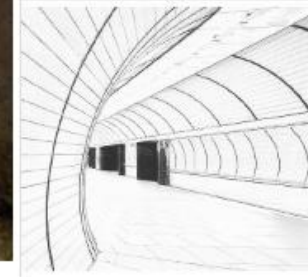




über SAIYHO



Wir schaffen Ihnen Zeit für Wesentliches!

SAIYHO.. DIE ENGEL RUND UM IHR HOME-MANAGEMENT

Wir unterstützen Sie in allen Fragen rund um Ihr Haus-Management und kümmern uns um Ihre Privat-geschäftlichen Belange. Umfassend. - Unsere Home-Dienstleistungen führen wir in herzlicher aufmerksamer Atmosphäre durch.

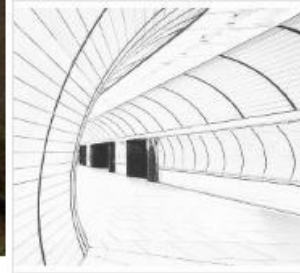
- Home-Office-Support, Produkt- und Dienstleistungs-Recherche, Ideen-Umsetzung, Event-Organisation,
- Dienstleistungen rund um Ihr Zuhause, Fahrdienste,
- Heilcontact & Wellness, Spirituelle Lebensberatung, Begleitung & Begegnung, Burnout-Helpcenter,

Informieren Sie sich unverbindlich auf unseren Seiten und fragen Sie für alle nicht aufgeführten Wünsche einfach an. Über unsere [Kontaktkanäle](#) können Sie uns jederzeit erreichen!

WIR BERREICHERN IHREN LEBENSLEVEL.



über SAIYHO



[Startseite](#) » [über SAIYHO](#)

Die gute Fee an Ihrer Seite

GANZHEITLICH, PROFESSIONELL, PERSÖNLICH.. MIT HERZ

SAIYHO bietet Ihnen ganzheitliche und professionelle Unterstützung rund um Ihren Privatbereich sowie für ausgewählte Businessaufgaben. SAIYHO steht Ihnen jederzeit gerne kompetent zur Seite Ihre unterschiedlichsten Belange zu erleichtern. Wir schaffen Ihnen Zeit für Wesentliches.

[über SAIYHO](#)

[Unser Team](#)

[Ein paar Stimmen](#)

[über SAIYHO](#)

[über SAIYHO](#)

[Unser Team](#)

[Ein paar Stimmen](#)

[Home-Office-Support](#)

[Organisation & Recherche](#)

[Home-Office-Support](#)

[Rund um ihr Zuhause](#)

[Kreatives](#)

[Fahrdienste](#)

[Heilcontact & Wellness](#)

[Heilspaziergänge](#)

[Spirituelle Lebensberatung](#)

[Saiyho-Angel PLUS](#)

[Begleitung & Begegnung](#)

[Burnout-Helpcenter](#)

Die gute Fee an Ihrer Seite

GANZHEITLICH, PROFESSIONELL, PERSÖNLICH.. MIT HERZ

SAIYHO bietet Ihnen ganzheitliche und professionelle Unterstützung rund um Ihren Privatbereich sowie für ausgewählte Businessaufgaben. SAIYHO steht Ihnen jederzeit gerne kompetent zur Seite Ihre unterschiedlichsten Belange zu erleichtern. Wir schaffen Ihnen Zeit für Wesentliches.

DIE GUTE FEE AN IHRER SEITE

- Wir bringen grosses Know How rund ums Büro mit und stehen Ihnen für kurz- oder langfristige Arrangements gerne zur Seite. Ob Support oder persönliche PC-Schulungen.. teilen Sie uns einfach Ihre Wünsche mit.
- Wir organisieren für Sie. Events.. Produkte.. Dienstleistungen..
- Wir recherchieren für Sie Produkte und Dienstleistungen.
- In Dienstleistungen rund um Ihr Haus sind wir äusserst kompetent. Ob Besorgungen, Einkaufen, Housesitting, Kochen.. Wir erleichtern Ihnen Ihren Alltag.
- Ebenso bieten wir Ihnen unterschiedliche Health & Wellness-Dienstleistungen an. Und wir kommen mit einigen Spezialitäten gerne an Ihren Event.
- Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Gerade nach und in Burnout's tut es manchmal gut unüberwindliche Berge gemeinsam zu meistern. Und sei es "nur" den Briefkasten zu leeren. Mit Background aus der Trauma-Therapie verfügen wir über das Know How achtsam und gemeinsam mit Ihnen ein erleichternde Lösung zu finden.
- Wir sind für Chauffeure- und Kurierdienste buchbar.
- Wir sind auch ganz schön kreativ und bereichern Sie mit tollen Ideen und mit Handmade.
- Gerne verbringen wir auch Zeit mit Ihnen, lesen vor, führen Gespräche, wachen bei Ihnen, Sind die gute Fee an Ihrer Seite, wenn sie sich etwas Gesellschaft wünschen.
- ..und für alles andere.. fragen Sie uns bitte einfach an.

VERTRAUEN SIE UNS

Wir stimmen unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse ab und versuchen auch das Unmögliche möglich zu machen. Unser Anliegen ist, dass sie für die wichtigen Dinge im Leben mehr Zeit haben und wenn Sie Zeit haben, wir Ihnen diese mit unseren himmlischen Wohlfühl-Angeboten bereichern können.

- In Dienstleistungen rund um Ihr Haus sind wir äusserst kompetent. Ob Besorgungen, Einkaufen, Housesitting, Kochen.. Wir erleichtern Ihnen Ihren Alltag.
- Ebenso bieten wir Ihnen unterschiedliche Health & Wellness-Dienstleistungen an. Und wir kommen mit einigen Spezialitäten gerne an Ihren Event.
- Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Gerade nach und in Burnout's tut es manchmal gut unüberwindliche Berge gemeinsam zu meistern. Und sei es "nur" den Briefkasten zu leeren. Mit Background aus der Trauma-Therapie verfügen wir über das Know How achtsam und gemeinsam mit Ihnen ein erleichternde Lösung zu finden.
- Wir sind für Chauffeure- und Kurierdienste buchbar.
- Wir sind auch ganz schön kreativ und bereichern Sie mit tollen Ideen und mit Handmade.
- Gerne verbringen wir auch Zeit mit Ihnen, lesen vor, führen Gespräche, wachen bei Ihnen, Sind die gute Fee an Ihrer Seite, wenn sie sich etwas Gesellschaft wünschen.
- ..und für alles andere.. fragen Sie uns bitte einfach an.

VERTRAUEN SIE UNS

Wir stimmen unsere Angebote individuell auf Ihre Bedürfnisse ab und versuchen auch das Unmögliche möglich zu machen. Unser Anliegen ist, dass sie für die wichtigen Dinge im Leben mehr Zeit haben und wenn Sie Zeit haben, wir Ihnen diese mit unseren himmlischen Wohlfühl-Angeboten bereichern können.

Verschwiegenheit, Achtsamkeit und ein behutsamer Umgang ist uns selbstverständlich.
Wir arbeiten ganzheitlich, mit Herz, Humor und Tiefe.

Zurzeit bieten wir keine pflegerischen und ausschliesslich haushälterischen Dienste an. Ebenso sind wir für Escort Service nicht ihr Partner. Natürlich sind wir gerne bereit Ihnen entsprechende Hilfe zu organisieren.

KLARHEIT IST UNS WICHTIG

Vor der eigentlichen Dienstleistung beraten wir Sie umfassend und erstellen gerne eine Offerte für Sie. Gerne sind wir auch bei weiterführenden Fragen Ihr kompetenter Ansprechpartner. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Wir sind gerne für Sie da. Zu unseren [Kontaktkanälen](#)

über SAIYHO

über SAIYHO

Unser Team

Ein paar Stimmen

Home-Office-Support

Organisation & Recherche

Home-Office-Support

Rund um ihr Zuhause

Kreatives

Fahrdienste

Heilcontact & Wellness

Heilspaziergänge

Spirituelle Lebensberatung

Saiyho-Angel PLUS

Begleitung & Begegnung

Burnout-Helpcenter

Zentrum Lifebalance

Bodensee - Rhein Schaffhausen



Clinical Ai Chi

Sanft bewegen in der Bewegung
des Wassers [mehr..](#)



Gesundheitsförderung.. Coaching.. Wassertherapie

Wenn du Fluss bist, ist es gut.

LEBENSFREUDE IN SCHÖNSTER FORM

- In sanfter Wasserbewegung den Körper heilend unterstützen.. mit Clinical Ai Chi [mehr](#)
- Kompass neu ausrichten und neue Wege gehen.. mit ganzheitlichem Coaching [mehr](#)
- Die Antwort des bewussten Momentes entdecken.. im Neuweg gehen [mehr](#)
- Mein Blog Wachstum, Lebenshilfe, Selbstverwirklichung, Persönlichkeitsentwicklung [hier..](#)
- Und.. mein persönliches Bodensee/Rhein Späschen [hier..](#)

Neuweg gehen

Ein Thema, ein Weg.. eine
Antwort [mehr..](#)

Clinical Ai Chi

Sanft bewegen in der Bewegung
des Wassers [mehr..](#)

Trauma sanft lösen.. Praxistipps

WIE SIE EIN TRAUMA SELBST LÖSEN

Liebe Leser, gerne finden sie untenstehend meinen Weg ein Trauma sanft selbst zu lösen. Bitte beachten sie aber, ein Trauma ist Energie, die in ihrem Körper fest sitzt und das alle Informationen der Ursache enthält. Es ist also wichtig, traumatische Erfahrung so zu lösen, dass die Energie die freigesetzt wird sie nicht wieder neu überwältigt. Dazu ist es immer hilfreich einen Traumatherapeuten bei sich zu haben, der bei ihnen ist und sie in einem sanfte Steuern mit hilfreichen Ressourcen unterstützt. Das ist sehr wichtig und sehr hilfreich.

Wenn sie dennoch selbst ihr Traumata lösen möchten, dann stelle ich ihnen gern hier meine persönliche Methode vor. Gerne arbeite ich mit ihnen gemeinsam, für die Selbstarbeit sind sie selbst verantwortlich.

TRAUMA LÖSEN - DIE VORBEREITUNG

Wenn sie an ihrem Trauma arbeiten möchten, dann ist zuerst eine angenehme Umgebung wichtig. Schaffen sie sich also einen Ort, indem sie sich so sicher wie möglich fühlen und wo sie nicht gestört werden. Stellen sie ihr Handy ab und holen sie sich alles, was ihr Vertrauen in den Moment unterstützt. Kissen, Decken, ein Anker (Bild einer Ressource.. Tier.. Traumstrand..etc.). Sorgen sie für genug frische Luft und angenehmes Licht. Setzen sie sich nun so bequem wie möglich hin und kommen sie zur Ruhe. Atmen sie einfach in ihrem Wohlfühltempo, schauen sie sich in ihrem Zimmer um, ob alles gut ist so wie es ist, ob sie sich auch auf ihrem Stuhl wohlfühlen und schauen sie ob ihr Gesäss auch wirklich auf dem Stuhl "sitzt". Nehmen sie sich auch einen kurzen Moment Zeit ihre Aufmerksamkeit auf ihre Füße zu richten und fühlen sie den Bodenkontakt mit ihrer Fussohle, ihren Zehen und die Temperatur.

FORMEN SIE EINE RESSOURCE, DIE GUTE ERINNERUNG

Bevor sie anfangen an ihrem Trauma zu arbeiten formen sie zuerst eine Ressource, eine gute Erinnerung. Dies ist sehr wichtig falls ihr Körper in den Strudel der traumatischen Erinnerung gerät, haben sie hier die Möglichkeit zu ihrer persönlichen Kraftquelle, der guten Erinnerung zu gehen und so wieder ins Jetzt zu finden an ihren sichern Ort und Raum.

Nehmen sie einen Moment Zeit und überlegen sie sich, wo sie sich sehr wohl gefühlt haben. Es ist egal wie lange es her ist, wichtig ist nur das ihre Erinnerung noch frisch ist und sie sich körperlich gut gefühlt haben.

gedankliche visualisieren

Lebenscoaching

Präsenz entwickeln.. Kompass neu ausrichten [mehr..](#)



Ausbildung

zum ganzheitlichen Lifecoach.. jetzt anmelden.. [Details hier..](#)

Ausbildung zum ganzheitlichen Lebenscoach

Die Weiterbildung im neuen Bewusstsein zum ganzheitlichen Lebenscoach

AN WEN RICHTET SICH DIESE AUSBILDUNG

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen die beratend tätig sind, in ganzheitlichen Therapieformen arbeiten, spirituelle Beratungen anbieten und an Menschen, die auf einer bewussten Lebensreise sind.

EINSATZMÖGLICHKEITEN ALS GANZHEITLICHER LIFE COACH

Das Know how als ganzheitlicher Life Coach ist geschäftlich wie privat einsetzbar. Privat tragen sie die neu erworbenen Fähigkeiten in ein neues Bewusstsein und ermöglichen ihnen eine selbstbestimmte Lebensveränderung. Geschäftlich sind sie in der Lage den Klienten in eine verbesserte Präsenz zu bringen und einfache ganzheitliche Lebenshilfe anzubieten mit medialem Hintergrund. Als ganzheitlicher Lebenscoach sind sie in der Lage auf einfache Weise Transformationsprozesse in Gang zu setzen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie sind in der Lage den gegenwärtigen Augenblick zu nutzen um



